

Estrategia Estatal de Salud Mental Ante el Cambio Climático

Proteger el bienestar emocional de las y los guerrerenses frente al
cambio climático

Consejo de Políticas Públicas del Estado de Guerrero



Documento para consulta pública y difusión ciudadana

Chilpancingo de los Bravo, Guerrero · Julio de 2026

Índice

Presentación

1. ¿Por qué Guerrero necesita esta estrategia?

- 1.1 Un estado en la primera línea del clima
- 1.2 Lo que dice la ciencia sobre el impacto psicológico de los desastres
- 1.3 Conceptos clave en lenguaje ciudadano

2. Visión, principios y objetivo

- 2.1 Visión
- 2.2 Principios rectores
- 2.3 Objetivo general

3. Las siete líneas de acción

- Línea 1. Diagnóstico y fortalecimiento de la infraestructura de salud mental
- Línea 2. Primeros auxilios psicológicos y capacitación de respondientes
- Línea 3. Protección prioritaria a poblaciones vulnerables
- Línea 4. Cohesión social como infraestructura de protección
- Línea 5. Escuelas como nodos de resiliencia (conexión con la agenda STEAM)
- Línea 6. Soluciones climáticas con doble beneficio: ambiente y mente
- Línea 7. Alertas confiables y comunicación que cuida

4. Democratizar el conocimiento: plan de difusión

- 4.1 Versiones del documento
- 4.2 Campaña en redes sociales
- 4.3 Nota ética para la difusión

5. Gobernanza, seguimiento y evaluación

6. Llamado a la acción

7. Fuente principal y referencias

8. Directorio Institucional de Salud Mental y Apoyo Psicosocial de Guerrero

Presentación

El cambio climático no solo destruye viviendas, carreteras y cosechas: también deja heridas invisibles en la mente y el corazón de las personas. Guerrero lo sabe mejor que nadie. Los huracanes Otis (2023) y John (2024) nos enseñaron que después de la emergencia física viene otra emergencia, silenciosa y prolongada: el miedo, el duelo, la ansiedad, el insomnio, la pérdida del sentido de hogar.

La evidencia científica internacional —en particular el informe "Mental Health and Our Changing Climate" de la Asociación Americana de Psicología (APA) (<https://www.apa.org/news/press/releases/2017/03/mental-health-climate.pdf>) — demuestra que los desastres climáticos elevan de manera medible el estrés postraumático, la depresión, la ansiedad, el consumo de sustancias y hasta la violencia interpersonal, y que los más afectados son siempre quienes menos recursos tienen: la niñez, las comunidades indígenas, las mujeres, las personas adultas mayores y quienes viven del campo y del mar.

Esta Estrategia Estatal de Salud Mental y Clima propone siete líneas de acción para que Guerrero no solo reconstruya muros, sino que reconstruya personas y comunidades. Está escrita en lenguaje claro porque su propósito es democratizar el conocimiento: que cada familia, cada escuela, cada comisaría municipal y cada autoridad conozca qué le pasa a nuestra salud mental con el clima y, sobre todo, qué podemos hacer al respecto.

La salud es más que la ausencia de enfermedad. Incluye la salud mental y el bienestar de la comunidad. Una comunidad resiliente no es solo la suma de personas resilientes: es gente que se organiza, se cuida y actúa junta.

1. ¿Por qué Guerrero necesita esta estrategia?

Estrategia Estatal de Salud Mental Ante el Cambio Climático / Consejo de Políticas Públicas del Estado de Guerrero

1.1 Un estado en la primera línea del clima

Guerrero, con sus 85 municipios y 8 regiones, combina todas las condiciones que la ciencia identifica como de mayor riesgo psicosocial climático: costa expuesta a ciclones cada vez más intensos, sierra y montaña vulnerables a sequías y deslaves, alta marginación social, comunidades indígenas y afromexicanas cuya identidad está ligada al territorio, y economías dependientes de la naturaleza (pesca, agricultura, turismo).

El huracán Otis, que impactó Acapulco en octubre de 2023 como categoría 5, y el huracán John, que golpeó la Costa Grande y Acapulco en septiembre de 2024, no fueron solo desastres materiales. Fueron traumas colectivos: cientos de miles de personas perdieron su casa, su empleo, sus objetos de toda la vida y, con ello, parte de su identidad y de su sentido de seguridad.

1.2 Lo que dice la ciencia sobre el impacto psicológico de los desastres

La investigación internacional recopilada por la APA documenta patrones que Guerrero debe tomar en serio:

- Tras el huracán Katrina (EUA, 2005), 1 de cada 6 personas de las zonas afectadas desarrolló trastorno de estrés postraumático (TEPT), casi la mitad presentó ansiedad o depresión, y los pensamientos suicidas se duplicaron.
- El estrés acumulado de un desastre aumenta el consumo de alcohol y drogas, la violencia doméstica y el maltrato infantil.
- El calor extremo, por sí mismo, incrementa la agresividad, las urgencias psiquiátricas y el riesgo de suicidio, y afecta más a personas que toman medicamentos psiquiátricos.
- La niñez sufre los impactos con mayor severidad y por más tiempo que las personas adultas: el estrés tóxico temprano puede dañar de forma permanente la memoria, el aprendizaje y la toma de decisiones.
- Las sequías prolongadas se asocian con angustia psicológica sostenida y, en el campo, con mayor riesgo de suicidio entre agricultores.

1.3 Conceptos clave en lenguaje ciudadano

Para democratizar el conocimiento, esta estrategia usa y explica los términos técnicos:

- **Solastalgia:** el dolor de ver que el lugar que amas cambia sin remedio. Lo siente el acapulqueño que ya no reconoce su bahía o la familia de la Montaña que ve secarse su tierra.
- **Ecoansiedad:** miedo crónico al futuro por la crisis ambiental. Es cada vez más

frecuente entre jóvenes.

- **Estrés postraumático (TEPT):** cuando el miedo vivido en un desastre no se va: pesadillas, sobresaltos, evitar lugares o recuerdos, angustia constante.
- **Resiliencia:** la capacidad de una persona o comunidad de atravesar la adversidad, recuperarse y hasta crecer con la experiencia (crecimiento postraumático).
- **Cohesión social:** la disposición de una comunidad a cooperar y cuidarse mutuamente. La ciencia demuestra que salva vidas en los desastres.
- **Ecomigración:** cuando las personas deben abandonar su hogar porque el clima ya no permite vivir o trabajar ahí.

2. Visión, principios y objetivo

2.1 Visión

En 2030, Guerrero cuenta con comunidades emocionalmente preparadas para los impactos del clima: toda persona afectada por un desastre recibe primeros auxilios psicológicos oportunos; las escuelas forman niñas, niños y jóvenes resilientes; y la salud mental es parte integral de la protección civil y la reconstrucción.

2.2 Principios rectores

- **Equidad primero:** los recursos se dirigen prioritariamente a quienes más lo necesitan y menos tienen.
- **Pertinencia cultural:** atención en lenguas indígenas y con respeto a las formas comunitarias de sanar.
- **Comunidad como protagonista:** la resiliencia no se decreta desde arriba; se construye con la gente.
- **Conocimiento abierto:** toda la información de esta estrategia es pública, clara y compartible.
- **Acción con esperanza:** comunicar soluciones, no solo amenazas, porque el catastrofismo paraliza y la acción sana.

2.3 Objetivo general

Reducir el impacto del cambio climático sobre la salud mental de la población guerrerense mediante siete líneas de acción coordinadas entre gobierno, academia, sociedad civil y comunidades, con énfasis en las poblaciones más vulnerables.

3. Las siete líneas de acción

Cada línea responde a una recomendación basada en evidencia del informe APA/ecoAmerica, adaptada a la realidad de Guerrero. Se presentan con acciones concretas, actores responsables e indicadores medibles, para que la ciudadanía pueda exigir resultados.

Línea 1. Diagnóstico y fortalecimiento de la infraestructura de salud mental

¿Por qué?

No se puede proteger lo que no se conoce. Guerrero necesita saber, región por región, con qué psicólogos, psiquiatras, centros de salud mental y redes comunitarias cuenta, y dónde están los vacíos. La evidencia indica que la demanda de atención se dispara después de cada desastre y se mantiene elevada durante años.

Acciones concretas

- Elaborar el Mapa Estatal de Capacidades de Salud Mental: personal, servicios e instalaciones en las 8 regiones y 85 municipios, incluyendo cuidadores informales y médicos tradicionales.
- Crear la Coalición Guerrerense de Salud Mental en Desastres, que articule a la Secretaría de Salud, IMSS-Bienestar, universidades (UAGro), colegios de psicólogos y organizaciones civiles.
- Establecer una línea telefónica y de WhatsApp de apoyo emocional permanente, con protocolo reforzado en temporada de ciclones (mayo–noviembre).
- Integrar la salud mental al presupuesto estatal de gestión de riesgos y a los planes municipales de protección civil.

Ficha de implementación - Línea 1	
Actores clave	Secretaría de Salud Guerrero, IMSS-Bienestar, UAGro, colegios profesionales, municipios.
Indicadores de éxito	Mapa publicado y actualizado anualmente; coalición instalada y sesionando; línea de apoyo operando 24/7; % de municipios con salud mental en su plan de protección civil.

Línea 2. Primeros auxilios psicológicos y capacitación de respondientes

¿Por qué?

Las primeras 72 horas tras un desastre marcan la diferencia entre un susto que se supera y un trauma que se cronifica. La ciencia identifica cinco elementos que toda intervención

inmediata debe promover: seguridad, calma, confianza en uno mismo y en la comunidad, conexión con otros y esperanza (principios de Hobfoll).

Acciones concretas

- Capacitar a Protección Civil, bomberos, policía, personal de salud, maestros y brigadistas comunitarios en primeros auxilios psicológicos, con los cinco principios como base.
- Formar Brigadas Comunitarias de Apoyo Emocional en municipios costeros y de alta marginación: vecinas y vecinos entrenados para acompañar, detectar señales de alarma y canalizar.
- Incluir formación en sensibilidad cultural y de género para quienes operan albergues y centros de acopio.
- Distribuir guías de bolsillo ("Qué decir y qué no decir después de un desastre") en español, náhuatl, me'phaa, tu'un savi (mixteco) y ñomndaa (amuzgo).

Ficha de implementación - Línea 2	
Actores clave	Protección Civil estatal y municipal, Secretaría de Salud, SEG, UAGro, Cruz Roja, comisarías comunitarias.
Indicadores de éxito	Número de respondientes certificados; brigadas activas por municipio; guías distribuidas en 5 lenguas; tiempo promedio de primera atención emocional tras emergencia.

Línea 3. Protección prioritaria a poblaciones vulnerables

¿Por qué?

Los impactos del clima no se reparten parejo. La evidencia identifica con claridad a quienes sufren más: niñas y niños (cuyo desarrollo cerebral puede dañarse de forma permanente por el estrés tóxico), comunidades indígenas y afromexicanas (cuya identidad está ligada al territorio), mujeres (por su rol de cuidado y menores recursos, duplican la prevalencia de TEPT), personas adultas mayores, personas con discapacidad o enfermedad mental previa, y ocupaciones expuestas: pescadores, campesinos, jornaleros y trabajadores turísticos.

Acciones concretas

- Construir Mapas Municipales de Vulnerabilidad Psicosocial Climática que crucen

riesgo físico (ciclón, sequía, calor, deslave) con datos sociales, integrados al Gemelo Digital de Guerrero, a desarrollarse paralelamente.

- Protocolo específico de atención a la niñez en emergencias: reunificación familiar rápida, espacios seguros de juego en albergues, regreso a clases prioritario y tamizaje emocional escolar.
- Atención con pertinencia cultural en comunidades indígenas: intérpretes, promotores locales de salud mental y respeto a prácticas comunitarias de duelo y sanación.
- Registro y seguimiento de personas con tratamiento psiquiátrico para garantizar sus medicamentos en emergencias (algunos medicamentos aumentan el riesgo ante calor extremo).
- Programas de apoyo psicosocial y económico para pescadores y campesinos afectados por pérdida de medios de vida, factor probado de depresión y riesgo suicida.

Ficha de implementación - Línea 3	
Actores clave	DIF Guerrero, Secretaría de Salud, SEG, Secretaría de Asuntos Indígenas y Afromexicanos, SEMUJER, municipios.
Indicadores de éxito	Mapas de vulnerabilidad publicados; protocolo de niñez activado en cada emergencia; % de albergues con espacios infantiles; cobertura de medicamentos psiquiátricos en emergencias.

Línea 4. Cohesión social como infraestructura de protección

¿Por qué?

El hallazgo más poderoso de la investigación: la comunidad organizada salva vidas. En la ola de calor de Chicago de 1995, dos barrios pobres y demográficamente idénticos tuvieron destinos opuestos: donde había tiendas, plazas y vecinos que se visitaban, murió tres veces menos gente que en el barrio de al lado. La cohesión social es infraestructura, tan real como un muro de contención.

Acciones concretas

- Invertir en espacios públicos que generan encuentro: plazas, canchas, mercados, centros comunitarios, especialmente en colonias populares de Acapulco, Chilpancingo, Iguala y cabeceras municipales.
- Impulsar redes vecinales de cuidado mutuo: acuerdos explícitos de "quién revisa a quién" en olas de calor y ciclones, priorizando a personas mayores y solas.

- Fortalecer y reconocer las estructuras comunitarias existentes (comisarías, mayordomías, comités de fiesta y de agua) como aliadas de la resiliencia.
- Programa "Comunidades que Sanan": encuentros post-desastre facilitados donde la gente narra su experiencia, honra las pérdidas y planea colectivamente, porque ayudar a otros y ser escuchado son medicinas comprobadas.

Ficha de implementación - Línea 4	
Actores clave	Municipios, Secretaria de Bienestar del Estado, organizaciones civiles, iglesias, comités comunitarios.
Indicadores de éxito	Espacios públicos rehabilitados; redes vecinales registradas por municipio; encuentros comunitarios post-evento realizados; percepción ciudadana de apoyo mutuo (encuesta anual).

Línea 5. Escuelas como nodos de resiliencia (conexión con la agenda STEAM)

¿Por qué?

La niñez es la población más vulnerable y, a la vez, la más poderosa para el cambio. La ciencia demuestra que niñas, niños y jóvenes se recuperan mejor cuando tienen rutinas estables, adultos de confianza y —clave— oportunidades de acción significativa: cuando pasan del miedo a la acción, la ansiedad se convierte en propósito.

Acciones concretas

- Incorporar educación socioemocional y climática al currículo estatal complementario: entender el clima, nombrar las emociones y aprender técnicas de calma.
- Capacitar a docentes para detectar señales de trauma infantil (regresiones, dolores físicos sin causa, conductas fóbicas) y canalizar a atención.
- Proyectos escolares STEAM de adaptación climática: huertos, captación de lluvia, monitoreo del clima con sensores, mapas de riesgo del barrio hechos por estudiantes. La autoeficacia es el antídoto contra el fatalismo.
- Protocolo de regreso a clases post-desastre en máximo 15 días, aunque sea en sedes provisionales: la escuela es la rutina que ancla a la niñez.
- Red de Jóvenes por el Clima y el Bienestar: voceros juveniles que difunden la estrategia en sus comunidades y redes sociales.

Ficha de implementación - Línea 5	
Actores clave	SEG, SEP federal, UAGro, CONALEP/CECyTEG/CBTIS, Guerrero STEAM Hub.
Indicadores de éxito	Docentes capacitados; escuelas con proyecto STEAM climático; días promedio de regreso a clases tras emergencia; jóvenes voceros activos.

Línea 6. Soluciones climáticas con doble beneficio: ambiente y mente

¿Por qué?

La mejor noticia de la ciencia: las mismas acciones que enfrentan el cambio climático mejoran la salud mental. Las áreas verdes reducen el estrés de forma medible en todas las edades y niveles de ingreso; caminar y usar la bicicleta disminuye la depresión y mejora el rendimiento escolar; el aire limpio protege el desarrollo cerebral y emocional de la niñez.

Acciones concretas

- Integrar criterios de "infraestructura verde para el bienestar" en la reconstrucción de Acapulco y en los planes de desarrollo urbano: parques, corredores arbolados, sombra en espacios públicos.
- Programa estatal de arborización urbana con especies nativas, priorizando escuelas, centros de salud y colonias con mayor temperatura superficial.
- Promover movilidad activa segura (banquetas, ciclovías, rutas escolares caminables) en las principales ciudades.
- Vincular la transición a energías limpias y aire limpio con la protección de la salud infantil, comunicándose así a la población: el clima es un tema de salud, no solo de ambiente.

Ficha de implementación - Línea 6	
Actores clave	SEMAREN, SDUOP, municipios, iniciativa privada.
Indicadores de éxito	Metros cuadrados de área verde por habitante en ciudades principales; árboles plantados y sobrevivientes; km de infraestructura de movilidad activa.

Línea 7. Alertas confiables y comunicación que cuida

¿Por qué?

Un sistema de alerta salva vidas solo si la gente lo entiende, le cree y sabe qué hacer. La investigación muestra que las alertas fallan cuando no llegan a todos, cuando son confusas o cuando la población ha perdido confianza. Y la comunicación pública sobre el clima debe informar sin aterrorizar: el exceso de catastrofismo genera negación y parálisis; la información con soluciones genera acción.

Acciones concretas

- Auditar y fortalecer los sistemas de alerta temprana: cobertura real en los 85 municipios, mensajes en lenguas indígenas, canales redundantes (celular, radio comunitaria, perifoneo, campañas).
- Toda alerta debe responder tres preguntas: qué viene, qué debo hacer ahora y dónde encuentro ayuda.
- Estrategia permanente de comunicación "Clima y Bienestar": cápsulas de radio y redes sociales que expliquen los impactos emocionales del clima y las herramientas para afrontarlos.
- Comunicación post-desastre honesta y frecuente: la incertidumbre y el silencio oficial son en sí mismos factores de angustia documentados.
- Validar públicamente el sufrimiento: reconocer el duelo colectivo en actos y mensajes oficiales acelera la recuperación emocional de la comunidad.

Ficha de implementación - Línea 7	
Actores clave	Protección Civil, CEP CGRO, Secretaría de Gobierno, radios comunitarias e indigenistas, concesionarios de telefonía.
Indicadores de éxito	% de población cubierta por alertas; alertas emitidas en lenguas indígenas; alcance de la campaña Clima y Bienestar; encuestas de confianza en las alertas.

4. Democratizar el conocimiento: plan de difusión

Esta estrategia nace para ser compartida. El conocimiento sobre salud mental y clima no debe quedarse en un cajón institucional: debe llegar a cada casa, escuela y comunidad de Guerrero. El plan de difusión contempla:

4.1 Versiones del documento

- Documento técnico completo (este documento), para autoridades, academia y sociedad civil organizada.
- Resumen ciudadano de 2 páginas en lenguaje llano, imprimible y compartible por WhatsApp.
- Versiones en lenguas indígenas del resumen ciudadano y de las guías prácticas.
- Serie de infografías para redes sociales: una por línea de acción, más una de "señales de alarma y dónde pedir ayuda".

4.2 Campaña en redes sociales

- **Narrativa central:** "Reconstruir también es sanar. Guerrero cuida tu mente ante el clima."
- **Serie de 10 cápsulas cortas (video de 60–90 segundos):** qué es la solastalgia, cómo hablar con tus hijos después de un huracán, qué hacer en una ola de calor si alguien toma medicamento psiquiátrico, los 5 principios del primer auxilio psicológico, entre otras.
- **Formato carrusel para cada línea de acción:** problema → evidencia → qué haremos → qué puedes hacer tú.
- **Voceros diversos:** jóvenes de la Red por el Clima y el Bienestar, psicólogas locales, pescadores, maestras, autoridades comunitarias.
- **Calendario alineado a fechas clave:** inicio de temporada de ciclones (15 de mayo), Día Mundial de la Salud Mental (10 de octubre), aniversarios de Otis y John como momentos de memoria y aprendizaje colectivo.

4.3 Nota ética para la difusión

Toda comunicación de esta estrategia evitará el sensacionalismo, las imágenes revictimizantes y las promesas absolutas. Siempre incluirá rutas claras de ayuda. Hablar de suicidio o trauma se hará conforme a lineamientos de comunicación responsable de la OMS.

5. Gobernanza, seguimiento y evaluación

- **Coordinación:** la Coalición Guerrerense de Salud Mental en Desastres (Línea 1) funge como órgano articulador, con secretaría técnica compartida entre la Secretaría de Salud y el Consejo de Políticas Públicas.
- **Horizonte:** 2026–2030, con revisión anual pública del avance de indicadores.

Estrategia Estatal de Salud Mental Ante el Cambio Climático / Consejo de Políticas Públicas del Estado de Guerrero

- **Transparencia:** tablero público de indicadores, integrable a las plataformas de datos abiertos del estado.
- **Financiamiento:** presupuesto estatal de salud y protección civil, fondos federales de gestión de riesgos, y cooperación internacional (banca de desarrollo, agencias de la ONU, filantropía), donde la evidencia de esta estrategia sirve como base técnica de las solicitudes.
- **Investigación local:** convenios con la UAGro para estudiar los efectos psicosociales de Otis y John, generando la primera línea base guerrerense de salud mental y clima.

6. Llamado a la acción

- **A la ciudadanía:** infórmate, prepara tu plan familiar de emergencia (incluye en tu mochila objetos de consuelo: fotos, un libro, un juguete para tus hijos), conoce a tus vecinos y acuerda cuidarse mutuamente. Pedir ayuda emocional es un acto de fortaleza, no de debilidad.
- **A las autoridades municipales:** incorporen la salud mental a sus planes de protección civil y designen un enlace para esta estrategia.
- **A maestras y maestros, personal de salud y líderes comunitarios:** ustedes son la primera línea de la resiliencia. Esta estrategia existe para respaldarlos con formación, herramientas y reconocimiento.
- **A los medios y creadores de contenido:** ayúdenos a que esta información llegue a cada rincón de Guerrero. Compartir conocimiento también salva vidas.

Guerrero ha demostrado, después de cada tormenta, que su gente se levanta. Esta estrategia existe para que nadie tenga que levantarse solo.

7. Fuente principal y referencias

- Clayton, S., Manning, C. M., Krygsman, K., & Speiser, M. (2017). Mental Health and Our Changing Climate: Impacts, Implications, and Guidance. American Psychological Association y ecoAmerica. Disponible en: <https://www.apa.org/news/press/releases/2017/03/mental-health-climate.pdf>

8. Directorio Institucional de Salud Mental y Apoyo Psicosocial de Guerrero

● ATENCIÓN INMEDIATA, TELEPSICOLOGÍA Y LÍNEAS DE CRISIS (24/7)

● Línea de la Vida (CONASAMA – Gobierno Federal)

- **Contacto:** 800 911 2000 (Gratuito, 24 horas, 365 días del año)
- **Función:** Contención emocional remota e inmediata, primeros auxilios psicológicos, manejo de crisis agudas, prevención del suicidio y orientación clínica para adicciones.

● Línea de Atención Psicológica UAGro

- **Contacto:** 747 471 9100
- **Función:** Red universitaria de soporte psicoemocional telefónico para la comunidad académica y población general del estado.

● Programa Estatal de Telepsicología (Secretaría de Salud Guerrero)

- **Contacto:** Vía Jurisdicción Sanitaria 07 (Acapulco) y Dirección Estatal de Salud Mental.
- **Función:** Triage, seguimiento clínico a distancia y canalización de pacientes en municipios con acceso limitado a especialistas.

● ÁMBITO JUDICIAL, MEDIACIÓN Y TRABAJO SOCIAL EN SALUD MENTAL

● CECOFAM Acapulco (Centro de Convivencia Familiar Supervisada – TSJ Guerrero)

- **Ubicación y Contacto:** Privada de Cristóbal Colón No. 36, Fracc. Magallanes, C.P. 39670, Acapulco. | Tel: 744 486 5720
- **Función:** Evaluación psicológica e intervención en dinámicas de violencia intrafamiliar, procesos de divorcio, duelo por separación, mediación y convivencias parentales asistidas por orden judicial.

● CECOFAM Chilpancingo (TSJ Guerrero)

- **Ubicación:** Ciudad Judicial, Av. René Juárez Cisneros s/n, Col. Ciudad de los Servicios, Chilpancingo.
- **Función:** Evaluación clínica, peritaje psicológico y gestión de convivencias supervisadas para la Región Centro.

● CECOFAM Iguala (TSJ Guerrero)

- **Ubicación:** Ciudad Judicial, Carretera Nacional Iguala-Taxco Km 2.5, C.P. 40000, Iguala de la Independencia.
- **Función:** Dictámenes psicológicos, acompañamiento sociofamiliar y mediación para la Región Norte.

● CECOFAM Zihuatanejo / José Azueta (TSJ Guerrero)

- **Ubicación:** Distrito Judicial de Azueta, Av. Paseo de Zihuatanejo s/n, Col. Deportiva, C.P. 40880, Zihuatanejo.
- **Función:** Intervención psicológica, evaluación de trabajo social y regulación de convivencias familiares asistidas en la Costa Grande.

- **Procuraduría de Protección de Niñas, Niños y Adolescentes / DIF Estatal Guerrero**
 - **Ubicación:** Calle Dr. Gabriel Leyva Alarcón s/n, Col. Burócratas, Chilpancingo.
 - **Función:** Diagnóstico sociofamiliar, restitución de derechos, peritajes e intervención psicológica en menores víctimas de violencia, abuso o abandono.
- **DIF Municipal Acapulco (Área de Trabajo Social y Salud Mental)**
 - **Ubicación:** Calle Río Grande s/n, Col. Hogar Moderno, Acapulco.
 - **Función:** Primer contacto asistencial, estudios de vulnerabilidad socioeconómica, contención inicial y canalización de víctimas de violencia familiar.
- **Colegio de Trabajo Social del Estado de Guerrero A.C. / Redes de Trabajo Social en Salud**
 - **Ubicación:** Módulos en unidades médicas IMSS-Bienestar y Secretaría de Salud.
 - **Función:** Acompañamiento sociofamiliar, estudios socioeconómicos, enlace institucional y localización de redes de apoyo post-desastre.
- **ORGANISMOS INTERNACIONALES Y DE COOPERACIÓN HUMANITARIA**
 - **UNICEF México (Respuesta Humanitaria en Guerrero)**
 - **Función:** Implementación de programas de salud mental infantil, capacitación docente en contención socioemocional y habilitación de Espacios Amigables para la Niñez.
 - **Médicos Sin Fronteras (MSF – Operación Guerrero)**
 - **Función:** Unidades móviles de salud mental, primeros auxilios psicológicos comunitarios y tratamiento del trauma post-desastre (TEPT) en zonas vulnerables de Acapulco y Coyuca de Benítez.
 - **Organización Panamericana de la Salud (OPS/OMS México)**
 - **Función:** Asistencia técnica e implementación de la estrategia mhGAP para capacitar al personal médico del primer nivel de atención en salud mental.
- **CENTROS COMUNITARIOS DE SALUD MENTAL Y ADICCIONES (CECOSAMA)**
 - **CECOSAMA Ciudad Renacimiento (Acapulco):** Calle Juan R. Escudero #158, Col. Ciudad Renacimiento.
 - **CECOSAMA Coyuca de Benítez:** Calle del Hospital esq. Av. De la Juventud #37^a, Col. Cerro del Fortín.
 - **CECOSAMA Chilpancingo:** Av. Rufo Figueroa s/n, Col. Burócratas.
 - **CECOSAMA Iguala:** Carretera Nacional Iguala-Taxco Km 2.5, Iguala.

- **Función General:** Prevención, diagnóstico y tratamiento ambulatorio de trastornos por consumo de sustancias y padecimientos de salud mental comunitaria (depresión, ansiedad, estrés agudo).

- **CENTROS DE INTEGRACIÓN JUVENIL (CIJ)**

- **CIJ Acapulco:** Av. San Martín s/n, Fracc. Magallanes, C.P. 39670, Acapulco. | Tel: 744 484 2120
- **CIJ Chilpancingo:** Av. Juventud s/n, Col. Burócratas, C.P. 39090, Chilpancingo. | Tel: 747 472 2883
- **Función General:** Consulta psicológica clínica (individual, familiar y grupal), rehabilitación, reducción de daños e intervención psicoeducativa dirigida a jóvenes y sus familias.

- **MÓDULOS DE SALUD MENTAL EN CENTROS DE SALUD URBANOS (ACAPULCO)**

- **Centro de Salud Alianza Popular:** Av. Adolfo Ruiz Cortines #128, Col. Alta Progreso.
- **Centro de Salud Pie de la Cuesta:** Carretera Acapulco-Zihuatanejo Km 10.
- **Centro de Salud Llano Largo:** Carretera El Coloso – Llano Largo.
- **Centro de Salud El Coloso:** Av. Gran Vía Tropical, U.H. El Coloso.
- **Función General:** Detección oportuna de padecimientos emocionales en la consulta de primer nivel, atención psicológica básica, contención primaria y derivación a segundo nivel.

- **RED HOSPITALARIA Y UNIDADES DE URGENCIAS PSIQUIÁTRICAS**

- **Hospital General IMSS-Bienestar Acapulco (“El Quemado”)**
 - **Ubicación:** Carretera Federal Acapulco-México Km 392.
 - **Función:** Valoración y atención médica de urgencias psiquiátricas (crisis psicóticas, intentos suicidas), internamiento breve y manejo farmacológico.
- **Hospital General IMSS-Bienestar Renacimiento (Acapulco)**
 - **Ubicación:** Calle Juan R. Escudero s/n, Col. Ciudad Renacimiento.
 - **Función:** Estabilización de urgencia, valoración clínica y vinculación con Trabajo Social para protección y seguimiento.
- **Hospital General de Chilpancingo “Dr. Raymundo Abarca Alarcón”**
 - **Ubicación:** Av. José Francisco Ruiz Massieu s/n, Chilpancingo.
 - **Función:** Centro de referencia estatal para urgencias psiquiátricas, interconsultas médicas especializadas y manejo hospitalario complejo.

- **ACADEMIA, UNIDADES UNIVERSITARIAS Y COLEGIOS PROFESIONALES**

- **Escuela Superior de Psicología Acapulco (UAGro)**

Estrategia Estatal de Salud Mental Ante el Cambio Climático / Consejo de Políticas Públicas del Estado de Guerrero

- **Ubicación y Contacto:** Av. Adolfo Ruiz Cortines S/N, Col. Altamira / Infonavit Alta Progreso, C.P. 39610, Acapulco. | Tel: 747 471 9310 Ext. 4406
- **Función:** Formación académica de profesionales de la salud mental, atención clínica en centros comunitarios universitarios, prácticas profesionales supervisadas y despliegue de brigadas de contención emocional post-desastre en Acapulco.
- **Facultad de Psicología (UAGro – Sede Central Chilpancingo)**
 - **Ubicación:** Av. Javier Méndez Aponte s/n, Col. Servidor Agrario, Chilpancingo.
 - **Función:** Formación profesional, investigación clínica sobre impacto socioemocional post-desastre y servicios de consulta externa a la comunidad.
- **Centro de Atención Psicológica y Brigadas UAGro (Campus Llano Largo y Zona Sur – Acapulco)**
 - **Ubicación:** Campus Multidisciplinario Llano Largo / Ex Zona Universitaria (Gran Vía Tropical).
 - **Función:** Servicios de atención psicológica clínica comunitaria de bajo costo y apoyo psicopedagógico.
- **Colegio de Psicólogos del Estado de Guerrero A.C.**
 - **Función:** Agremiación, certificación profesional, consulta clínica privada/social y coordinación de brigadas voluntarias de intervención en crisis.

Documento elaborado por el Consejo de Políticas Públicas del Estado de Guerrero.

Contacto: politicaspUBLICAS@guerrero.gob.mx · Tel. (747) 116 2950.

Este documento es de libre reproducción y difusión citando la fuente.